



## PROJET PÉDAGOGIQUE

### SÉJOUR

Ados 11/17 ans

«CENTRE D'HÉBERGEMENT LES COULMES»  
à RENCUREL (38680)

### DESCRIPTIF DU SÉJOUR

**Types :** séjour de vacances en pension complète

**Date :** du lundi 6 au vendredi 10 février 2023

**Publics :** 16 jeunes âgés de 11 à 17 ans inscrits au Local des Jeunes tout au long de l'année

**Lieu :** Centre d'hébergement Les Coulmes Col de Romeyère 38680 RENCUREL

**Numéro de déclaration du séjour à DDJS :** 0380562SV000222

**Organisateur :** Local des Jeunes de Saint-Paul de Varces

**Equipe :** 1 directeur/animateur et 1 animateur

### LES AXES DU PROJET PÉDAGOGIQUE

- Permettre l'accès aux vacances dans les meilleures conditions possibles à tous les adolescents, sans discrimination
- Faire vivre un temps de vacances collectif
- Participer au bien-être des jeunes
- Mettre en avant des valeurs citoyennes et morales

### LES OBJECTIFS ÉDUCATIFS DU SÉJOUR

- Accompagner à une meilleure connaissance de ses envies
- Développer l'autonomie des jeunes et les responsabiliser
- Découvrir et s'approprier la vie en collectivité
- Renforcer la cohésion du groupe

## ORGANISATION

### 1/ La vie quotidienne :

- Écouter et prendre en compte les besoins de chacun en toute vigilance.
- Favoriser et développer les échanges entre les jeunes.
- Organiser la répartition des tâches de la vie quotidienne du groupe (préparation des repas, rangement, la vaisselle...).
- Veiller à la mixité des groupes afin que les jeunes ne restent pas qu'avec leur cercle d'affinité.

Il est important que chaque jeune trouve sa place au sein du groupe durant le séjour.

### 2/ Les activités :

- Amener le jeune à faire part de ses souhaits d'activités mais aussi lui donner envie de découvrir de nouvelles activités.
- S'assurer de la sécurité morale et physique des jeunes.
- Développer l'autonomie dans les tâches les plus simples (préparation des repas, rangement). Amener les jeunes à s'impliquer et à se prendre en charge.

### 3/ Vivre ensemble :

- Impliquer les jeunes dans les choix de la collectivité, mettre en avant les valeurs citoyennes et morales.
- Amener les jeunes à prendre conscience de l'importance de leur comportement ou leurs débordements éventuels.
- Leur permettre de comprendre que la solidarité peut être un comportement quotidien et non exceptionnel.
- Insister sur la notion de respect : langage, comportement, mais aussi au niveau du matériel et des locaux.
- Agir de la manière la plus juste possible, être à l'écoute de l'autre, savoir faire part de ses choix et refuser les inégalités quelles qu'elles soient.

Nous devons amener le jeune à comprendre que toute décision individuelle a des conséquences collectives, le jeune doit être capable d'utiliser son libre arbitre et son esprit critique.

### 4/ Le séjour :

Les animateurs tiennent un rôle important dans l'éducation et le développement des jeunes. Ils participent à la construction de leur personnalité et contribuent à les préparer au mieux à évoluer dans la société de demain. Cet objectif d'accompagnement se retrouve dans la mise en œuvre de l'organisation de la vie quotidienne du séjour et lors des activités proposées. La pratique du sport contribue ainsi à être un outil privilégié de transmission des valeurs de respect, d'égalité et de fraternité.

## LES ACTIVITÉS

L'activité est un support du séjour, un plaisir pour l'adolescent mais aussi un outil de développement du sens des responsabilités, de respect des règles, tout en permettant de renforcer l'assurance de l'individu. Ces activités doivent permettre de partager des sensations et des moments de convivialité autour de l'expérience de chacun.

En début de séjour la création des groupes avec les animateurs. Ils sont constitués en fonction des tranches d'âges et en respectant dans la mesure du possible les affinités de tous.

Au cours du séjour, en plus des activités comme les jeux sportifs, les grands jeux collectifs et la découverte des lieux autour du site d'accueil ou encore les veillées organisées par l'équipe d'animation les jeunes pourront participer à des activités comme : randonnée en raquette, manipulation du DVA, initiation à la carabine laser...

Ces moments seront mis à profit pour échanger, acquérir des techniques, parler des savoir-faire et évaluer ses acquis.

Il est important de favoriser la pratique ou la découverte et surtout de valoriser le plaisir d'être ensemble...

Les activités constituent des événements importants dans la vie du groupe. Ces moments de détente visent à montrer aux jeunes une forme de « vivre ensemble » sous son meilleur aspect : le partage et la convivialité.

L'équipe d'animation veillera en permanence à ce que toutes les règles et les conditions de sécurité maximales soient respectées.

## LA VIE QUOTIDIENNE

Il est essentiel de bien définir le rôle de chacun dans tous les moments de la vie quotidienne. Des réunions seront organisées avec les jeunes selon les besoins et/ou les demandes.

Dans un premier temps :

- Visite du lieu d'accueil et des locaux (zones autorisées ou non)
- Installation dans les chambres
- Rappel des règles de sécurité et de la vie quotidienne

Les horaires :

- Le lever et le coucher seront organisés afin les jeunes se prennent en charge.
- Les horaires pourront être aménagés en fonction de leur fatigue. Ces aménagements feront l'objet d'une discussion avec l'équipe d'animation.

Le respect des horaires pour la vie quotidienne et pour les activités est essentiel.

Les douches :

- Il faudra veiller à ce que les jeunes aient une hygiène correcte et définir les exigences en matière de rangement. Cet accompagnement sera assuré en veillant scrupuleusement au respect de l'intimité et de la pudeur des jeunes.

Les repas :

- Pension complète, les repas seront pris dans la salle de restauration.

Les temps libres :

- Instants où les jeunes peuvent avoir un temps personnel et/ou en groupe.

L'équipe d'animation sera néanmoins présente pour les accompagner.

L'argent de poche :

- Dès le premier jour, nous leur proposerons de récupérer leur argent de poche. Si le jeune décide de garder son argent, en cas de perte ou de vol, la responsabilité de l'équipe encadrante ne pourra alors pas être engagée. Le montant est libre.

Les téléphones :

- **Ils seront récupérés par les animateurs avant chaque activité.**

Une journée type :

- 08h30/09h30 : petit déjeuner
- 10h00/12h00 : activités / temps libre
- 12h15/13h15 : déjeuner
- 13h15/14h30 : temps calme, récupération
- 14h45/15h45 : activités
- 15h45/16h00 : goûter
- 16h15/17h30 : activités
- 17h30/19h00 : temps calme, douche, récupération
- 19h00/20h00 : dîner
- 20h30/23h00 : activités du soir (veillée)
- 23h00 : coucher

Des aménagements pourront être appliqués pour répondre aux contraintes d'organisation liées aux aléas et aux besoins inhérents à la vie du groupe.

## LES ENCADRANTS

Il est important de garder à l'esprit que les jeunes sont en vacances et donc tout mettre en œuvre pour que celles-ci soient réussies.

Tout doit être organisé au mieux pour leur permettre de prendre des repères et de se sentir bien durant le séjour.

Il est primordial que l'équipe d'animation soit dans un rôle dynamisant, sécurisant et un rôle de référent.

Les animateurs devront :

- Garantir le bon fonctionnement du séjour en accord avec le projet pédagogique
- Gérer la vie quotidienne en lien avec les jeunes
- Veiller à la sécurité physique de tous
- Être à leur écoute
- Proposer et organiser des activités
- Être présents pour les repas
- Être disponibles et attentifs aux besoins et souhaits des jeunes

- Signaler tout événement particulier même s'il paraît anodin.

L'assistant sanitaire devra :

- Assurer les soins quotidiens (traitements médicaux)
- Prendre connaissance des fiches sanitaires de liaison
- Informer l'équipe des contre-indications et des allergies
- Gérer les médicaments et la trousse de premiers soins
- Tenir à jour le registre d'infirmier

En complément des tâches liées à sa fonction d'animateur décrites en amont, il est chargé des relations avec les professionnels de la santé et la gestion des documents administratifs dans ce domaine.

Le directeur :

- Animateur de l'équipe
- Médiateur entre les différents acteurs du séjour (prestataires, animateurs, adolescents)
- Garant du respect de la réglementation

Il assumera les fonctions de coordination, d'organisation de gestion et d'évaluation en conformité avec le présent projet. Il sera formateur auprès de l'équipe d'animation et jouera un rôle décisionnel et pédagogique.

Il doit toujours être disponible et s'assurer du bon fonctionnement du séjour.

**Il est important que l'équipe respecte une posture rigoureusement professionnelle durant l'ensemble des activités et du séjour.**

## LA GESTION DE L'ÉQUIPE

Une réunion sera mise en place de manière quotidienne en fin de journée afin de pouvoir faire un bilan sur la journée et faire l'analyse d'éventuelles difficultés rencontrées et rechercher des solutions. Elle permettra également de valider la préparation de la journée du lendemain. L'animateur doit savoir adapter ce qu'il avait prévu à la réalité du moment, il ne peut pas y avoir d'improvisation totale car cela est une source d'angoisse pour les jeunes et les encadrants.

Rappel de quelques règles essentielles de comportement jeunes et adultes :

- Pas de téléphone portable pendant les activités et aux repas
- Écouteurs interdits pendant les activités et les repas

### INTERDICTIONS ABSOLUES A RESPECTER EN TOUTES CIRCONSTANCES :

- **Interdiction totale de fumer des cigarettes, produits illicites...**
- **Interdiction totale de consommer de l'alcool**
- **Mixité interdite dans les douches et les chambres**

L'animateur en tant que référent du jeune devra avoir une tenue, un langage et un comportement appropriés et professionnels.

- Les comportements ou attitudes ambiguës, la maltraitance ne sont pas tolérés
- Toutes les formes de violences physiques ou verbales sont à bannir
- Tout propos exprimé ou acte contraire à la loi sera signalé aux autorités compétentes

Tout non-respect de l'un de ces points entraînera un licenciement immédiat. Ces mises en garde sont

établies pour la protection des jeunes et de l'équipe d'animation.

## **L'ÉVALUATION DU SÉJOUR**

Lors de la dernière veillée, les jeunes pourront faire un bilan de leur séjour.

L'évaluation des objectifs se fera au quotidien et l'implication volontaire des jeunes dans les activités et les tâches ainsi que le recensement des incidents se feront de manière qualitative.